

Planning 2024 * Activités collectives



Lundi			10h45-12h15 YOGA-Vinyasa	12h30-13h30 YOGA-Dos douceur Détente				18h-19h30 Téhima		
Mardi				12h15-13h45 Hatha Yoga - Ashtanga			15 à 17H - Les "Extras" pour Curistes Thermalistes	18h-19h YOGA-Vinyasa	19h15-20h15 YOGA- Renforcement	
Mercredi	7h-8h Yoga Aérien niv.2	9h45-10h45 YOGA-Dos Douceur Détente	11H-12H Yoga Enfants			14h à 17H "Les mercredis de la Connexion"	17h45-18h45 Yoga Prénatal	19h-20h30 Art Martial Sensoriel		
Jeudi		9h30-10h30 Yoga Maman/bébé	11h-12h Yoga sur Chaise	12h15-13h45 Hatha Yoga		15 à 17H - Les "Extras" pour Curistes Thermalistes		18h-19h30 Kundalini Yoga	19h45-21h Soirée curiosité- Conférence	
Vendredi		9h30-10h30 Shutaido ®						18h-19h Yoga Aérien niv.1		
Samedi	Stages & Ateliers									
Dimanche	Stages & Ateliers + 3ème dimanche du mois "dimanche curiosités" de 9h30 à 12h30							17h30-19h Méditation Gong		

Yoga Mandy 06.76.16.48.31	Yoga Guénolé et Hélène 06.99.06.87.45 06.81.81.40.52	Yoga Mathieu 06.84.22.49.33	Yoga Annabella 06.77.51.08.46	Yoga Julie 06.33.85.65.14	Yoga Pauline 06.28.93.24.61	Shutaido® Nathalie 06.70.20.39.42	Téhima Corinne 06.10.94.78.37	A.M.S. Yolaine 07.83.84.62.15	Méditat. Matthieu 06.13.64.43.35
------------------------------	---	--------------------------------	----------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------

Association de loi n° W651004591 - SIRET - 92382755400018

* Planning évolutif - Version éditée le 28/11/23

L'arbre à Papillons
11, rue des Poilus
65400 ARGELES-GAZOST
<https://www.larbreapapillons.com>

Horaires accueil : Lundi : 9h à 12h
Mardi : 14h à 18h et sur rendez-vous

		Téhima		Yoga adulte Méditation		Yoga Enfant		Shutaïdo®	
Adhérent / Non Adhérent	NOMBRE DE COURS	Tarifs							
		à l'Unité	Carte	à l'Unité	Carte	à l'Unité	Carte	à l'Unité	Carte
Cours Essai	1	10 €							
Adhésion annuelle Association	1	15 €							
Non Adhérent	1	25	25	18	18	13	13	25	25
Adhérent	1	20	20	15	15	10	10	20	20
	5	18,4	92	14	70	9	45	18	90
	10	17	170	13	130	8	80	17	170
	20			12	240	7	140	16	320
	22	15	330						
	30			10,5	315	6	180	15	450